



# 2026年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2 <b>お正月休み</b>	3
4	5 ●17:30-19:00 ★19:00-19:30 ●19:30-21:00	6	7	8	9 ●18:00-19:30 ★19:30-20:00 ●20:00-21:30 ★21:30-22:00	10
11	12 ●17:30-19:00 ★19:00-19:30 ●19:30-21:00	13	14	15	16 ●18:00-19:30 ★19:30-20:00 ●20:00-21:30 ★21:30-22:00	17
18	19 ●17:30-19:00 ★19:00-19:30 ●19:30-21:00	20	21	22	23 ●18:00-19:30 ★19:30-20:00 ●20:00-21:30 ★21:30-22:00	24
25	26 ●17:30-19:00 ★19:00-19:30 ●19:30-21:00	27	28	29	30 ●18:00-19:30 ★19:30-20:00 ●20:00-21:30 ★21:30-22:00	31
1	2	メモ ●=ジュニアクラス ★=ジュニアポイント ●=大人入門クラス ●=大人クラス ★=大人ポイント				