

スタジオ時計 ※スタジオの時計は15分進めてありますので早めにお越しください							
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9:00	エリートコース						キッズ
	8:45~						8:45~
10:00		大人入門・初心者					大人入門
		9:45~					9:45~
11:00							
		11:30~ポワント					
12:00	コンクールクラス						イベントクラス
	11:45~						11:45~
13:00							
14:00	プラスクラス						
	13:45~						
15:00							
		スタジオ オレタル					
16:00		15:30~					
17:00				キッズ		キッズ	
				16:45~		16:45~	
18:00			ジュニア パリエーション	ジュニア	スタジオ オレタル	ジュニア	
		ジュニア	17:45~	17:45~	18:00~	17:45~	
19:00		18:30~				大人入門・ジュニア	
			大人パリエーション	19:15~ポワント		19:15~	
20:00		大人初心者	19:30~	大人初心者			
		20:00~		19:45~			

21:00						20:45~ポ 7ト	
		21:30~ポ 7ト		21:15~ポ 7ト			
22:00							

西クラス

エリートコース (日) 8:45~ & プラスクラス (日) 13:45~

コンクールクラス (日) 11:45 & プラスクラス (日) 13:45~

バリエーションクラス 火曜 (月3回+日曜プラスクラス)

ジュニア 17:45~ 大人 19:30~

Rieクラス

キッズクラス (4歳~小2) 水、金 16:45~17:45 土曜 8:45~9:45

ジュニア (小2~小6) 月 18:30~20:00 水、金 17:45~19:15

大人初心者 (経験者クラス) 月 20:00~、水 19:45~ 金 19:15~

大人入門 (はじめてクラス) 月朝 9:45~ 金 19:15~ 土朝 9:45~

イベントクラス (土曜 月1回) 11:45~

コンテンポラリークラスや、メンズクラスが該当します。

ピラティス/ベビママクラス (要予約) 火曜・木曜 午前9:45~ (1時間)